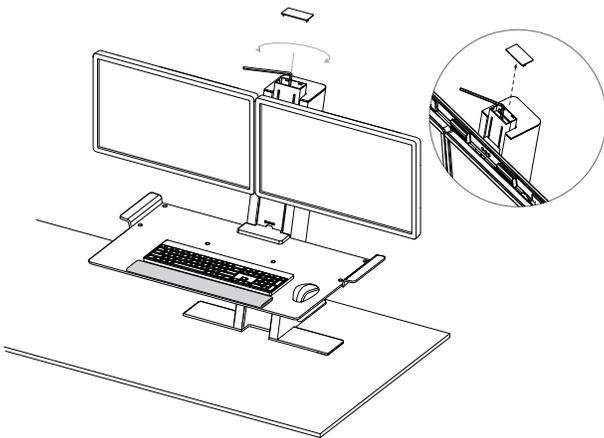


Bedienung

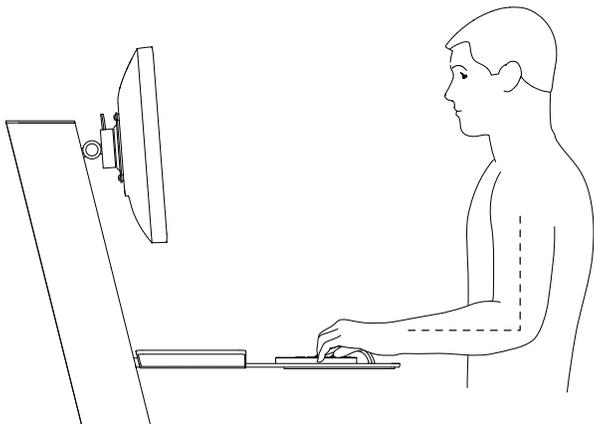
QuickStand durch Anheben der Griffe nach oben und unten bewegen.



Einstellung

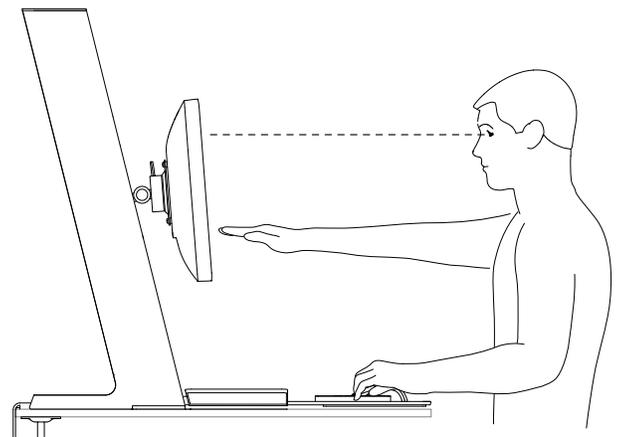
QuickStand sollte sich mühelos nach oben und unten bewegen lassen. Wenn der Widerstand zu groß ist, müssen Sie die Abdeckung des QuickStand entfernen. Lokalisieren Sie den Spannungsregler und drehen ihn mit einem Inbus-Schlüssel im Uhrzeigersinn, bis die gewünschte Spannung eintritt. Das Einstellen kann bis zu 20 Drehungen erfordern.

Wenn der Bildschirm immer noch zu hoch oder zu niedrig für Sie ist, so können Sie weiteres Zubehör bei Ihrem Handelsvertreter vor Ort oder über den Kundenservice von Humanscale beziehen.



Positionierung – im Stehen

Positionieren Sie die Arbeitsfläche etwa 2,5 cm unterhalb Ihrer Ellbogen in Ruhestellung. So sind Ihre Schultern entspannt.



Positionierung – Monitorhöhe

Bewegen Sie sich vor und zurück. Die Entfernung zum Monitor sollte eine Armlänge betragen und die oberste Textzeile sich auf Augenhöhe oder leicht darunter befinden.